

Drogi Wolontariuszu!

Dziękujemy że oferujesz swoją pomoc.

W trosce o bezpieczeństwo Twoje oraz osób którym chcemy nieść pomoc ale również w pełni świadomi zagrożenia, wymagamy bezwzględnego stosowania procedur bezpieczeństwa.

**Podpisując ten dokument poświadczam, że będę bezwzględnie przestrzegał niżej wymienionych zasad:**

1. Odbierając ulotki/roznosząc je Wolontariusz zawsze dba o bezpieczeństwo - rękawiczki, maseczki – **OBOWIĄZKOWE**
2. Po dystrybucji ulotek Wolontariusz zawsze informuje koordynatora (telefonicznie/mailowo) o liczbie oraz miejscu rozwieszenia/dostarczenia ulotek.
3. Każdy kontakt z jakim potrzebujący zwróci się do wolontariusza, ten zgłasza do koordynatora (telefonicznie – 794 522 583 lub mailowo – [biuro@harc.com.pl](mailto:biuro@harc.com.pl)).
4. Stosując się do rekomendacji Ministerstwa Zdrowia, Wolontariusz unika kontaktu fizycznego oraz wizyt w domu potrzebującego
5. Rozliczeń finansowych za dokonywane zakupy (żywność lekarstwa, itp.) Wolontariusz dokonuje - w miarę możliwości - bez bliskiego kontaktu i małymi kwotami. Wolontariusz pamięta, że banknoty i monety również mogą być źródłem zakażenia.  
Za wszelkie rozliczenia pomiędzy Wolontariuszem - a potrzebującym odpowiada wolontariusz.
6. Podczas wyprowadzania psa Wolontariusz nie może dotykać bezpośrednio smyczy, obroży jak i samego psa. Wolontariusz pamięta, by wyprowadzać zwierzęta w rękawiczkach - najlepiej jednorazowych. Należy też unikać całowania i przytulania się do zwierząt.
7. W przypadku stwierdzenia zakażenia koronawirusem Wolontariusza **NATYCHMIAST** informuje o tym koordynatora zaprzestając jakichkolwiek działań z ramach WR PT.
8. W przypadku gdy Wolontariusz zostanie skierowany na kwarantannę **NATYCHMIAST** informuje o tym koordynatora zaprzestając jakichkolwiek działań z ramach WR PT.

**Oświadczam również, że znane mi są oraz stosuję ogólne procedury bezpieczeństwa:**

1. Zaleca się wszystkim, którzy bezwzględnie nie muszą wychodzić, stałe przebywanie we własnym domu. Do niezbędnych wyjść mogą należeć: zrobienie zakupów, wyprowadzenie psa na spacer lub wizyta u lekarza. We wszystkich innych sprawach zalecamy kontakt telefoniczny i internetowy. Oznacza to też, że unikamy spotkań towarzyskich, odwiedzin w domach innych osób (także rodziny).

2. Podczas niezbędnych wyjść unikamy zgromadzeń, a zwłaszcza zachowujemy odległość co najmniej 1 metra od innych osób. Nie należy poruszać się komunikacją zbiorową - zalecamy wybranie opcji poruszania się pieszo, rowerem lub własnym autem.
3. Unikamy wszelkiego bliskiego kontaktu, w tym uścisku dłoni
4. W miejscach użyteczności publicznej (np. windach, sklepach, toaletach publicznych) staramy się nie dotykać dłońmi włącznika prądu, klamek, dozowników mydła. W zamian używamy łokcia, kostki lub rękawiczek ochronnych, ręczników papierowych. Jeśli to możliwe, używamy chusteczek higienicznych lub dezynfekcyjnych. W sklepach przecieramy uchwyt koszyka lub wózka.
5. Przy tankowaniu samochodu dozownik należy podnieść w rękawicy ochronnej lub w ręczniku papierowym.
6. Przed każdym niezbędnym wyjściem i po każdym powrocie do domu (a także często w ciągu dnia) należy umyć ręce mydłem w ciepłej wodzie przez min 30 sekund. <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
7. Jeśli to możliwe, zaopatrzmy się w żel dezynfekujący i miejmy go przy sobie, gdyby utrudnione było umycie rąk. Równocześnie starajmy się nie dotykać twarzy nieumytymi rękoma. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować zarażenie się wirusem.
8. Jeśli mamy kaszel lub kichamy, nie czujemy się zdrowo, staramy się nie wychodzić z domu. Kaszleć lub kichać najlepiej w wewnętrzne zgięcie łokcia lub do jednorazowej chusteczki, którą natychmiast należy wyrzucić.
9. Stosujemy się do ogólnych zasad określonych przez organy państwowe i sanepid. <https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>

**Ponadto oświadczam, iż jestem osobą pełnoletnią.**

Imię i nazwisko

.....

Nr telefonu

.....

.....  
Miejscowość, data, podpis Wolontariusza